

Школа

МОБУ СОШ с.Серменево

 Отд./корп

--

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25052	Картофельное пюре, Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	260	71,09	283	12	11	23,00
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15,00
		КП25052	Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар)	60		72	1	5	23,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	79,73	171	2	7	45
	1 блюдо	КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200		200	8	5	15
	2 блюдо	КП25022	Гречка по-купечески	150		177	9	8	13
	гарнир								
	напиток	КП25031	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11



